



ホームドクター通信

当院からのお知らせ

11月になり、今年もあと2ヶ月。めっきり冷え込むようになってきました。いよいよ風邪のシーズンの到来、体調を崩されませんよう。

インフルエンザ予防接種

前年と同様、インフルエンザの予防接種をしています。忠岡町在住で65歳以上の方は町の補助があり、1回だけ1000円で接種できます。12月末までです。

それ以外の一般の方は例年と同じ中学生以上2500円、小学生以下2000円となります。今シーズンはインフルエンザの出足が早く、この近辺の学級閉鎖の報告もよく出回っています。予防のためにうがい、手洗いを励行してください。

風邪のシーズン、医師看護師ともにマスクをして診療にあたるが多くなりますので、ご了承ください。

新型インフルエンザ

今年はまだ変異型鳥インフルエンザの流行が危惧されています。一旦流行すれば一気に広がる(パンデミックといいます)ことが予想され、日本では64万人が最悪の場合死亡するという予測もあります。

厚生労働省は「いつ発生してもおかしくない」として、家庭でマスクや食料を備蓄するよう呼び掛けています。でもまだ一般には浸透していないような気がします。備蓄は2週間くらい外に出歩かなくてもいいくらいの食料、マスクとお考えください。長期保存のきく缶詰、レトルトなどの食品は2ヶ月くらいと勧める専門家もいます。

冷凍細胞クローン

iPS細胞はどんどん進化を続けていますが、またそれとは別に興味のあるニュースが発表されました。

理化学研究所で16年もの間冷凍保存されていたマウスの死骸から取り出した細胞核をもとにして、その死骸と同じ遺伝情報をもつ生きたク

ローンマウスを作り出すことに成功したというものです。いわば死体の復活です。人間への適応は倫理上かなり議論のあるところと思いますが、マンモスはじめ絶滅した動物を復活させることはこの技術をもって可能になるかもしれません。iPSと同様日本発のこの技術が世界の医学研究に貢献することを望んでいます。

療養通所介護

療養通所介護・アネトスが10月1日にオープンしました。今人数を絞って運営中です。ご利用の方の満足度は高いようです。

今回の医療情報はこの療養通所介護の案内をスタッフに書いていただきました。

番号札・ネームホルダー

番号札による診察順番通知は大分定着してきたような印象を受けます。自分があと何人待ちなのかが今まではわかりにくかったこともあり、概ね好評と感じています。

また個人識別のため、診察券をネームホルダーにいれ当院におられる間お持ちいただくことにしています。診察室で診察券を置いて出られる方がまだ多いのですが、検査・処置・注射・会計のときにも患者さん確認のため必要ですので、お帰りになるまでお持ちください。

今のところこの方法で特に問題はないように感じますが、常に改善を心がけています。何かご意見等ありましたらお気軽にスタッフまでお伝え下さい。

特定健診

できれば予約の上、朝食を抜いて午前中に受診してください。

メタボリック症候群にフォーカスをあてた健診で、胸部レントゲンが無くなり、腹囲の測定が必須となっています。

慢性疾患継続治療中の方の健診は必ずしも必要はありませんが、ご相談ください。

社会保険の方も当院で受けられる場合がありますので、受付スタッフにお聞きください。

特集：療養通所介護・アネトス

平成20年10月1日にオープンしました



大阪府泉北郡忠岡町忠岡東1丁目15番28号

TEL 0725-32-2884

FAX 0725-32-2885

電子メールアドレス

anetosu@leto.eonet.ne.jp

← 真嶋医院の裏側になります。

療養通所介護事業は、介護保険で利用できる居宅サービス12項目の中の1つです。

要介護状態になった場合においても、その利用者が可能な限り居宅において、その有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるよう、必要な日常生活上の世話及び機能訓練を行うことにより、利用者の社会的孤立感の解消及び心身の機能の維持並びに利用者の家族の身

体的及び精神的負担の軽減を図ることを目的とし、これまでに通所介護（ディサービス）サービスを利用することが難しかった医療的ケアを要し看護師による観察が必要な方が対象になります。

利用されるご本人には外出の期会を、家族の方には介護の手を休められる時間を提供するサービスです。



↑ 送迎の様子

トイレ↓



↑ 入り口

くつろぎの空間↓



特集：療養通所介護・アネトス

サービスを利用できる方

通所の希望があり、真嶋医院で在宅医療を提供している医療依存度の高い難病などの方
中重症者癌末期の患者でサービス提供にあたり看護師による観察は必要な状態の方です

サービス内容

快適な過ごし方ができるよう努めます

(フットケア、マッサージ、アロマ、絵画、書写、塗り絵、音楽鑑賞、映画鑑賞、手紙、自分史作りなど)

料金

	サービス提供時間	単位	自己負担
半日	3時間以上～6時間以内	1,000単位	1000円
1日	6時間以上～	1,500単位	1500円

◎サービス提供時間は、ご自宅にお迎えに到着した時間から

サービス提供後のご自宅にお送りしご自宅を出た時間までがサービス提供時間となります

◎送迎、入浴サービスは基本サービスに含まれますので、別途自己負担はありません

◎食事やオムツ等の持参品は付き添い看護師に相談ください

定員 1日5名以内

営業日 月曜日～金曜日

営業時間 午前9時～午後5時



↑ 浴室

ベッド↓



↑ 風呂

ベッドルーム↓





かかりつけ患者さん募集中



最近の医療は病気の診療だけではなく、病気の予防、早期発見、初期治療に重点が置かれています。

そのためには、「かかりつけ医」として日常的に気軽に診療や健康診断を受けることができる医院を目指すことが大切だと考えます。

当院では「かかりつけ患者」として下記に同意していただける方を募集しています。興味ございましたらスタッフまでお尋ねください。

何をしてくれるの？

●慢性疾患に対しては診療ガイドラインに沿った一般的な指導・治療を行います。

うまく管理できないときは専門医紹介し、治療方針をたてています。

●頻回に診させていただくことにより、重大な疾病の早期発見に努めます。

●何でも気軽に相談できる雰囲気づくりに努めます。

●守秘義務は守りますが、かかりつけ患者さんの情報をできるだけ把握する様努めます。

●診療内容はわかりやすく説明しますが、その他に診療ノート（私のカルテ）を発行します。

●急変時・救急受診が必要な際には当院に連絡下さい。搬送先への連絡・紹介状の用意を速やかに行います。24時間対応です。

●他院受診が必要な場合は患者さんに最も適した病院を紹介します。紹介先確保のための情報収集はいつもしております。

かかりつけ患者になるには？

慢性疾患をお持ちで、月に一度は当院に定期的に受診される方のうち、下記の項目に同意していただける方です。

●現在他の内科診療所に定期受診されていないこと
（病院の専門科・専門科の診療所受診は除く）

●他院受診のデータを当院で管理させて下さること

●既往歴、家族歴などあらゆる情報を当院に教えていただけること（他に 職業歴・予防接種歴・生活パターン・家族構成・趣味・嗜好・服用薬・服用健康食品・受診病院・整骨院などの施設受診など）

●主治医意見書を当院で作成すること

●他の病院、診療所を受診される場合、当院の紹介状を持参して下さること

●身体で何か異常が起こればまず当院に相談して下さること。

以上を納得され、書面にサインしていただける方を当院のかかりつけ患者として登録させていただきます。

現在のところ、何かあれば当院に受診される方、住民検診などを当院で受ける方はかかりつけ患者の範疇にはいません。風邪をひいたら、今回はあそこの診療所、次回は〇〇病院という方もご遠慮いただいています。

かかりつけ患者になって総合的に管理してほしいと思われた方がいらっしゃいましたらお気軽にスタッフまでお声をおかけ下さい。

編集後記

今月号は新しくできた療養通所介護・アネトスを紹介しました。質問などがありましたらスタッフまで。風邪・インフルエンザの季節です。予防のために手洗い、うがいを忘れずに。できれば予防接種もうけましょう。

2008年11月 No.36

ホームドクター通信

発行責任者 院長 真嶋敏光

編集者 道工典子 若林由美

真嶋医院

大阪府泉北郡忠岡町忠岡東 1-15-17

TEL 0725-32-2481 FAX 0725-32-2753

Email info@majima-clinic.jp

HP http://www.majima-clinic.jp